



**Общество с ограниченной ответственностью  
«Центр охраны труда НСС Консалт»  
Специализированное структурное образовательное подразделение**

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Генеральный директор  
ООО «ЦОТ НСС Консалт»

\_\_\_\_\_ Д.Б. Порочкин

«11» июля 2022 г.



**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

<b>Версия документа</b>	1.0
<b>Разработчик документа</b>	Руководитель учебного центра ССОП ООО «ЦОТ НСС Консалт»

г. Москва, 2022 г.



:: ЦОТ НСС Консалт ::

## Оглавление

Термины и определения.....	3
1. Общие положения.....	3
2. Порядок режима занятий .....	3
3. Расписание занятий .....	4
4. Заключительные положения.....	4



## Термины и определения

**Обучающийся** – физическое лицо, осваивающее образовательную программу.

**Образовательная программа** – локальный документ ООО «ЦОТ НСС Консалт», включающий комплекс основных характеристик образования (объем, содержание, планируемые результаты) и организационно-педагогических условий, который представлен в виде учебного плана, календарного учебного графика, рабочих программ учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), иных компонентов, оценочных и методических материалов, а также в виде рабочей программы воспитания, календарного плана воспитательной работы, форм аттестации.

**ООО «ЦОТ НСС Консалт»** – организация, осуществляющая образовательную деятельность.

**Специализированное структурное образовательное подразделение (сокр. ССОП)** – структурное подразделение ООО «ЦОТ НСС Консалт», отвечающее за организацию и осуществление образовательной деятельности.

### 1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся в ССОП ООО «ЦОТ НСС Консалт» (далее – Организация) разработан в соответствии с требованиями положений Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012 г.

1.2. Режим занятий обучающихся является локальным нормативным документом Организации, определяющим порядок занятости обучающихся в процессе освоения ими образовательных программ.

1.3. Реализация образовательных программ осуществляется в соответствии с учебными планами, самостоятельно разработанными Организацией и утвержденными в установленном порядке.

### 2. Порядок режима занятий

2.1. Образовательный процесс в Организации осуществляется в течение всего календарного года. Учебный год начинается с 1 января и заканчивается 31 декабря.

2.2. Образовательный процесс в Организации проводится в следующих формах:

- очно (с отрывом от производственной деятельности);
- очно-заочно (с частичным отрывом от производственной деятельности);
- заочно (без отрыва от производственной деятельности).

При реализации образовательных программ допускается применение электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

2.3. Организация ведет образовательный процесс по 5-ти дневной рабочей неделе с понедельника по пятницу. При необходимости, допускается проведение учебных занятий в выходной день – субботу.

2.4. Для всех видов аудиторных занятий устанавливается академический час продолжительностью 45 минут.

2.5. Максимальный объем учебной нагрузки обучающегося в неделю не должен



превышать 40 академических часов, включая все виды аудиторной и внеаудиторной учебной работы по освоению образовательных программ.

2.6. Время проведения занятий устанавливается расписанием.

2.7. Учебные занятия проводятся в форме «пар» - двух академических часов (90 минут).

2.8. Перерыв между занятиями составляет 10 минут.

2.9. Расписание занятий предусматривает перерыв достаточной продолжительности для питания обучающихся продолжительностью не менее 30 минут.

2.10. Средняя численность обучающихся в учебной группе 10-15 человек. Допускается проведение учебных занятий с группами меньшей численностью или с отдельными обучающимися.

### 3. Расписание занятий

3.1 Расписание занятий составляется для всех видов занятий в соответствии с учебным планом и календарным графиком образовательной программы.

3.2 Расписание занятий предусматривает непрерывность учебного процесса в течение дня и равномерное распределение учебной работы в течение учебной недели.

3.3 Учебные занятия начинаются с 10:00 и завершаются не позднее 21:00.

3.4 Начало и окончание аудиторных занятий устанавливаются следующим образом:

<b>Пара</b>	<b>Время</b>
1 пара	10:00 – 11:30
2 пара	11:40 – 13:10
Обеденный перерыв	13:10 – 14:00
3 пара	14:00 – 15:30
4 пара	15:40 – 17:10
5 пара	17:20 – 18:50
6 пара	19:00 – 20:30

3.5 При реализации отдельных образовательных программ или индивидуально разработанных программ по запросам заказчиков образовательных услуг, график обучения и расписание занятий может отличаться от общего.

3.6 Расписание учебных занятий оформляется в бумажном виде на информационном стенде и в электронном виде в формате PDF. Электронная версия расписания рассылается на электронные адреса обучающихся не менее чем за 5 дней до даты начала обучения.

### 4. Заключительные положения

4.1. Режим занятий обучающихся утверждается генеральным директором Организации или иным должностным лицом, уполномоченным на утверждение таких документов в установленном порядке, и вступает в силу с даты его утверждения.

4.2. Внесение любых изменений или дополнений в настоящий документ осуществляется в установленном порядке.